



テュートリアル課題 少し太った気がするの

著者名	東京女子医科大学
雑誌名	テュートリアル課題
巻	2011
号	B2
発行年	2011-09-26
URL	http://hdl.handle.net/10470/31173

2011年度 Block. 2

課 題 No.1

課題名：少し太った気がするの

課題作成者：第四内科学

望月俊雄

シート1

仕事帰りに親友の矢田明子さん（30歳）と久しぶりに会って食事をしていました。

私 「何か元気ないわね、どうしたの。」

矢田 「最近ね、少し太った気がするの。」

私 「そうなの。でもそんな風に見えないけど。」

矢田 「顔はそうでもないんだけど、足がね。特に靴がきつく感じるのよ。」

シート2

矢田「よく水太りって言うじゃない。私も水分を多くとると太るのよ。」

私「飲んだ水ってたまるのかしら。でもそんなにたくさん飲むの？」

矢田「特に味が濃いものを食べたときに水を飲みたくなるのよね。」

私「私は汗をかいた時に飲みたくなるわ。」

矢田「どうしてかしら。」

シート3

矢田「指で脛（すね）を押すとね、くっきりと指のあとが残るの。」

私「足だけなの？」

矢田「指輪も少しきつく感じるのよ。」

私「体重は増えたの？」

矢田「朝の体重はあまり変わってないんだけど、夜に測ると2kgくらい増えているのよ。」

私「心配だったら一度病院で診てもらったら？」

矢田「やっぱりそうかなあ。でもどこが悪いのかしら？」

私「じんぞう？ 腎臓が悪いとむくむっていうじゃない。」

シート4

そこで、矢田明子さんは病院を受診しました。

その数日後に電話をくれました。

私 「どうだったの？」

矢田 「太ったんじゃなくて、やっぱりむくみなんだって。」

私 「へ～。それで？」

矢田 「尿検査、血液検査、胸のレントゲン、心電図をとったんだけど、それでは異常がないっていうのよ。」

私 「よかったじゃない。」

矢田 「でもね、原因がわからないから、もう少し検査するみたいなの。」

私 「どんな検査なの。」

矢田 「尿をためて持って行くんだって。大変そうだけどやってみるわ。」

シート5

尿を持参した日に、さらにホルモン検査の採血をされました。

その数日後、また電話で話しました。

私 「検査結果はどうだったの？」

矢田「それが、むくみに関係のあるホルモンが少し異常なんだって。」

私 「そうなんだ。ホルモンの異常でむくむこともあるんだね。」

矢田「毎日のように夕方になるとむくんでくるから、不安で憂鬱になるのよね。」